



ללכת על החיים

מאת: אלי גידון, הוצאת ספרי צמרת

ספר זה חשוב לכל מי שחפץ לממש אושר בחייו ולהגשים את עצמו, ומוכן גם לחרוג מהמרוץ המטורף של החברה המודרנית. אלי גידון, איש עסקים במקצועו, מציב לקורא מראה, ומבקש ממנו לעצור את מרוץ החיים ולבחון היבטים שונים בחייו במגוון נושאים חשובים: זוגיות, יצירתיות, רוחניות, עבודה ועסקים. בעולם שבו בוחנים אותנו לפי תוצאות ומודדים אותנו לפי משקלנו בכסף; במקום שבו אנו עושים את מה שמצפים מאיתנו ולא חיים את חייו באמת – רודפים אחרי זנב שלא נשיג, וחבל. החיים פשוטים ויפים והם עוברים כאן ועכשיו, וכדי לחיות אותם בשלווה ובאיזון, על הלב ועל הראש להיות בהרמוניה – עד שהרגש והרצון יהפכו לאחד. כדי להגיע להצלחות וליהנות בדרך צריך לעשות את הבחירות הנכונות ולהיות בזמן הנכון ובמקום הנכון, ולהעז. ההזדמנויות הגדולות נמצאות באזורי האינווחות והפחד, וכדי לנצח צריך להתמודד עם כישלונות ולא לחשוש. זאת הדרך למימוש אושר ושמחה. בספר יש עצות מעשיות בשפה פשוטה וקולחת איך לעשות את הדברים אחרת כדי להצליח. העיקרון לאושר המלווה כחוט השני את הספר הוא "קבלת חיים, חייה אותם באהבה. דאג שהמחשבות שלך יהיו חיוביות תמיד. חיה באושר, האושר הוא בחירה והחלטה...". הספר כולל תשובות לשאלות רבות שכל אדם צריך לשאול את עצמו, כמה סיפורי חיים ועוד מאות תובנות שכל אחת מהן יכולה לשנות חיים.

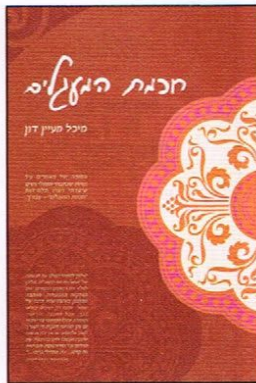
אריק בלום

הוגה דעות - חכמה בקצרה

מאת: צביקה ברגמן, הוצאת סודות

שנים רבות אני מלקט הגיגים ותובנות על החיים מפי הוגים ופילוסופים, רובם מחוץ לישראל, ולפיכך שמחתי מאוד לעיין בספר ובו 1,000 מחשבות והגיגים מקוריים ומרחיבי דעת פרי עטו של צביקה ברגמן, איש עסקים ופילוסוף ישראלי. ההגיגים נכתבו בעקבות מצבים אמיתיים ומעוררים מהחיים, ומאירים את המצבים במבט מעניין. כך למשל נכתב: "יש אנשים בודדים מוקפים חברים"; "צניעות היא היכולת להתפרע משמחה על שיש לך בלי שאיש יבחין"; "אלה שמחכים שיגלו אותם, יגלו כי איש לא מחפש אותם"; "יש מערכות יחסים שמסתיימות לצערנו זמן רב לאחר שהן כבר חדלו מלהתקיים". הספר מתאים לכל מי שאוהב חוכמה ומשמעות אך אין לו זמן או סבלנות לקרוא טקסטים ארוכים. ההגיגים מכסים את כל תחומי החיים, ואפשר לפתוח את הספר באקראי ולקרוא כמה הגיגים כאילו היו שקדים וצימוקים, להפוך בהם ולמצוא נקודות השקה לחיים. מגרעת אחת מצאתי בספר – כל ההגיגים מעורבים ומעורבבים, ועדיף היה לקטלג אותם ולחלקם לפי נושאים, כגון אהבה, פוליטיקה, יחסי הורים-ילדים. בעולם שבו המידע מועבר בהודעות קצרצרות חשוב שגם דברי חוכמה יבוטאו במשפטים קצרצרים; זוהי מהותו של הספר – מקסימום תובנות במינימום מילים. הספר מעוטר באיורים מלאי חן והומור והעיצוב שלו מרהיב, מה שהופך אותו למתנה לכל אדם בכל גיל החפץ ליהנות מדברי חוכמה ומתובנות על החיים.

אריק בלום



חוכמת המעגלים

מאת: מיכל מעיין דון, הוצאה עצמית

את מיכל מעיין דון פגשתי לפני שנים בפסטיבל שאקטי להעצמה נשית, כשהיא מנחה מעגלי נשים, או כדבריה "יוצרת מרחבי התפתחות נשית לנשים, מלמדת ולומדת ליצור הרמוניה, דבקות וערבות עמוקה של אדם עם אדם, פתיחת הלבבות, שמחה פשוטה, והתעלות עמוקה". למעיין דון יש חזון, שאני, כמי שעוסקת גם כן בהעצמת נשים, מתחברת אליו מאוד – לעורר את הנשיות ואת ההנהגה הנשית לחזור להיות כוח פועם וחי בכדור שלנו, מתוך אמונה שהנשיות חסרה כיום בעולם. הספר הוא למעשה אסופת מאמרים על נשיות, שאת חלקם כתבה מעיין דון ואת חלקם כתבו נשים נוספות, כחלק מחוכמת המעגל, מתוך רצון ליצור קהילה שתשתף ברעיונות, בניסיון ובסיפורים אישיים כדי לקדם את כל מי שבמעגל. היא גם מצהירה שאין לספר זכויות יוצרים, וכדבריה "אנו כאן לתת ולקבל, לקבל ולתת במעגל אינְסופי, ולכן כל מי שרוצה בכך מוזמן להעתיק, לצלם, לשכפל, להקליט ולהשתמש בספר בכל דרך הנראית לו, ברשות ובלב פתוח". בספר אפשר למצוא מאמרים והצעות לעבודה במעגלי נשים או לעבודה אישית בנושאים כגון בירור הייעוד והדרך אליו, המהות הנשית, תודעת שפע, השבט הנשי, דימוי הגוף הנשי, ריפוי בצבעים, מיניות, וריפוי האנרגיה המינית. באופן אישי, נהנית ונתרמתי מהשיתופים, מהרעיונות ומהתובנות הרבות שקיבלתי במהלך הקריאה.

לרכישת הספר: www.maagal.co.il

אורלי ברקמה